

# Atención sociosanitaria y personas dependientes



**MUJERES RURALES**  
*con necesidades educativas  
o de inserción laboral*



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, CONSUMO  
Y BIENESTAR SOCIAL



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

## Contenidos

### Unidad 1: La dependencia y la ayuda a los familiares

- 1.1. Conceptos fundamentales
  - 1.1.1. Ciclo vital
  - 1.1.2. Conducta
  - 1.1.3. Procesos cognitivos
  - 1.1.4. Motivación
  - 1.1.5. Emoción
- 1.2. Definición de personas dependientes
- 1.3. La dependencia en la vejez
  - 1.3.1. El proceso de envejecimiento
  - 1.3.2. Factores que determinan la dependencia de una persona mayor
  - 1.3.3. Relación entre dependencia e incapacidad
  - 1.3.4. El Alzheimer
- 1.4. Ayuda a los familiares
  - 1.4.1. Incorporar a la familia al plan de cuidados
  - 1.4.2. Áreas en las que se puede actuar con las familias
  - 1.4.3. Servicios intermedios (o programas de respiro familiar)
  - 1.4.4. La importancia del autocuidado del cuidador
  - 1.4.5. ¿Qué hacer para cuidarse?
  - 1.4.6. Evitar los pensamientos erróneos
  - 1.4.7. Consejos prácticos para una vida plena

### Unidad 2: Atención a la dependencia. Programas y servicios

- 2.1. Una fractura en la calidad de vida
  - 2.1.1. Introducción
  - 2.1.2. Actividades de la vida diaria (AVD)
  - 2.1.3. Adaptación a la institución
- 2.2. La atención a la dependencia
  - 2.2.1. El sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia
  - 2.2.2. Valoración de la persona
    - 2.2.3. Identificación de problemas
    - 2.2.4. Planificación de la actuación: plan de cuidados
    - 2.2.5. Ejecución de las actuaciones programadas y evaluación
- 2.3. Protocolos de actuación
  - 2.3.1. Diseño y planificación
  - 2.3.2. Protocolos institucionales en la atención a la dependencia
  - 2.3.3. Registro de los protocolos

### 2.4. Los programas y servicios de atención

#### 2.4.1. Servicios sociales

#### 2.4.2. Instituciones, programas y profesionales de atención directa a personas dependientes

## Unidad 3: Ayudas técnicas y la Ley 39/2006

### 3.1. Recursos

#### 3.1.1. Las ayudas técnicas

#### 3.1.2. Tipos de ayudas técnicas

#### 3.1.3. Revisión y mantenimiento

#### 3.1.4. Medios y recursos

### 3.2. Grados de dependencia

### 3.3. Ley de dependencia

#### 3.3.1. Introducción

#### 3.3.2. Prestaciones

#### 3.3.3. Modo de valorar el grado de dependencia

#### 3.3.4. Atención de pacientes con dependencia moderada

#### 3.3.5. Atención de pacientes con dependencia severa

#### 3.3.6. Atención de pacientes con gran dependencia

### 3.4. Aplicación de la nueva ley de dependencia y sus consecuencias inmediatas

#### 3.4.1. Introducción

#### 3.4.2. Definiciones

#### 3.4.3. Principios

### 3.5. Atención a la dependencia como derecho ciudadano

#### 3.5.1. Titulares de los derechos

#### 3.5.2. Reconocimiento del derecho