

# Iniciación a la fotografía



PROGRAMA PARA  
mujeres rurales

*con necesidades educativas  
o de inserción laboral*



## Contenidos

### Unidad 1: Conociendo la fotografía

- 1.1. Historia de la fotografía
- 1.2. Elementos básicos de la fotografía
- 1.3. La cámara de fotos
- 1.4. Tipos de cámaras
- 1.5. Tipos de archivos fotográficos

### Unidad 2: Aprender a hacer fotografías

- 2.1. Modos de la cámara
  - 2.1.1. Modos de escena automáticos
  - 2.2.2. Modos manuales y semiautomáticos
- 2.2. Manejo de la cámara
- 2.3. Composición de una fotografía
- 2.4. La regla de los tercios

### Unidad 3: Conceptos básicos

- 3.1. Apertura del diafragma
- 3.2. Profundidad de campo
- 3.3. Exposición
  - 3.3.1. Tiempo de exposición
  - 3.3.2. Trepidación en las fotografías
- 3.4. Enfoque
  - 3.4.1. Métodos de enfoque
  - 3.4.2. Consideraciones útiles para el enfoque
- 3.5. Velocidad ISO
  - 3.5.1. Relación entre ISO y ruido

### Unidad 4: Datos de una fotografía

- 4.1. Píxel
- 4.2. Datos EXIF
- 4.3. Histograma
- 4.4. Balance de blancos
  - 4.4.1. Modo del balance de blancos



## Contenidos

### Unidad 5: Fotografía y nuevas tecnologías

- 5.1. Descarga de imágenes de la cámara al ordenador
- 5.2. Compartir fotografías en internet
- 5.3. Impresión de fotografías
  - 5.3.1. Colores de la fotografía
  - 5.3.2. En el laboratorio o en casa



## Objetivos

- ▶ Adquirir conocimientos básicos de la fotografía para conseguir manejar y conocer mejor nuestro equipo fotográfico, así como la obtención de buenas imágenes.
- ▶ Entender qué es la fotografía.
- ▶ Aprender a usar el equipo fotográfico de manera sencilla.
- ▶ Obtener conocimientos sobre los elementos que afectan a una fotografía y saber controlarlos.
- ▶ Adecuarse a las nuevas tecnologías.





PROGRAMA PARA  
**mujeres rurales**  
*con necesidades educativas  
o de inserción laboral*



**amfar**

federación de mujeres  
y familias del ámbito rural